



W

WASEDA'S HEALTH STUDY

早稲田大学校友を対象とした健康づくり研究

ご協力をお願い

早稲田大学校友の 元気で長生きの 秘訣は何なのか？

20年間の壮大な研究にご協力ください！



SPS



WASEDA UNIVERSITY
FUND. 1882

早稲田大学スポーツ科学学術院／早稲田大学校友会

あなたも、壮大な研究に 参加してみませんか？

今回の研究では、早稲田大学校友の元気で長生きの秘訣を、
ライフスタイル（運動や食事、ストレス等）の観点から明らかにすることを主な目的としています。
20年間という長期にわたる追跡調査を通じて、校友のみならず、
日本国民の今後の疾病予防や寝たきり予防、
ストレス対策に役立つ貴重な研究データを社会に提供していくものです。

Q1 「WASEDA'S Health Study」って何ですか？

- ✦ Waseda Alumni's Sports, Exercise, Daily Activity, Sedentariness and Health Studyの略です。（通称：早稲田大学校友を対象とした健康づくり研究）
- ✦ 早稲田大学校友の皆様の元気で長生き（がんや心臓病などで亡くならない、寝たきりや認知症にならない等）の秘訣を探るための研究プロジェクトです。
- ✦ ハーバード大学でも、同窓生（男性のみ）を対象にした同様の研究「Harvard Alumni Health Study」が行われており、本研究はそれに匹敵する優れた研究を目指しています。
- ✦ 校友会と連携するとともに、公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター（理事長 奥島孝康）と共同でプロジェクトを進めていきます。

Q2 研究に参加すると、 どのようなメリットがありますか？

merit ①

参加協力いただいた方々には、
世界最新かつ正しい健康情報が
メールマガジンにより提供されます。

merit ②

一般的な健康診断にはない、より
高度な検査（より詳細な血液検査、
脳機能検査、身体機能検査等）を
無料で実施します。

merit ③

協力いただいた研究の成果は、常に
「WASEDA'S Health Study」として
発信されます。そのため、世界的に
早稲田大学の認知度が高まります。

merit ④

本研究から得られた研究成果が、
わが国の今後の疾病予防や健康づくり
の施策立案やガイドライン作成に
活用されます。

までの

からとなります。

PCから下記のURLにアクセス。

画面内の参加ボタンをクリック。

応募フォームに従って情報を入力。



URLはこちら

<https://wasedas-health-study.jp>

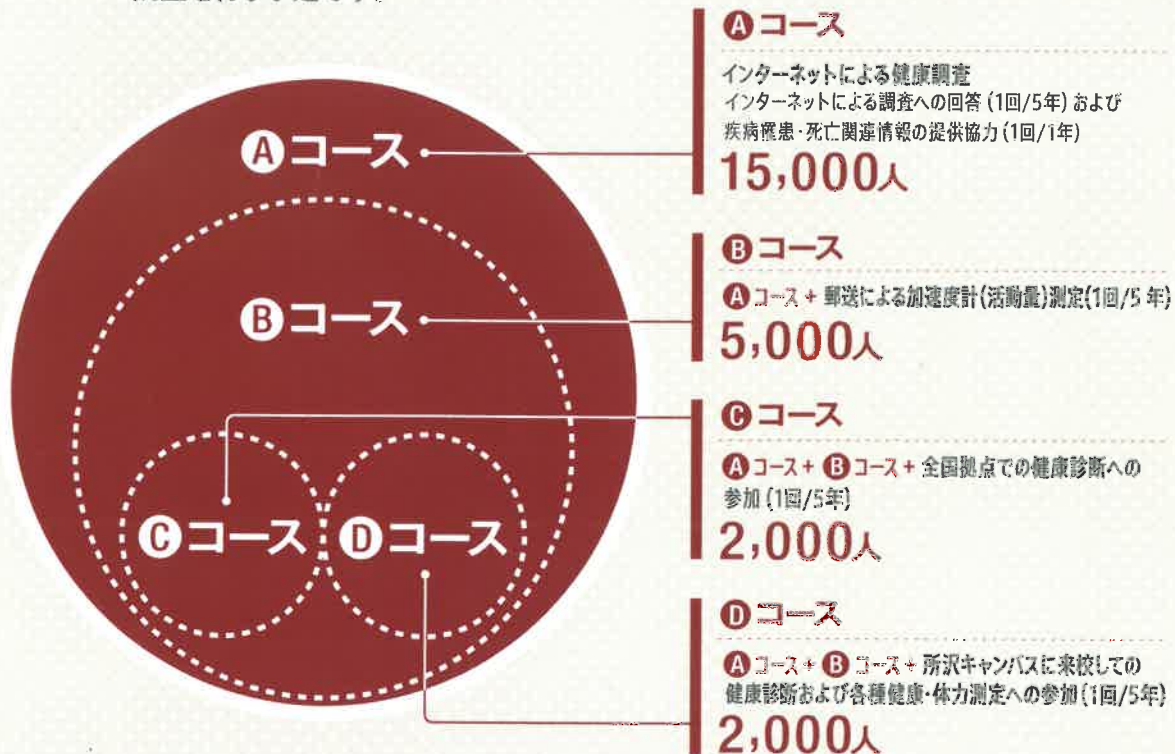
Q3 研究に協力したいのですが、 どのようにしたら参加できますか？

- ▶ 40歳以上の校友の方々が対象となります。また、参加される方の配偶者(特に校友である必要はありません)も参加することが可能です。
- ▶ 「WASEDA'S Health Study」のホームページ(<https://wasedas-health-study.jp>)に直接アクセスいただき、参加ボタンを押してください。また、早稲田大学校友会のwebサイトのリンクからも参加いただけます。
- ▶ WASEDA'S Health Studyプロジェクト事務局から、eメールまたはお電話にて、その後の手続きに関する連絡をさせていただきます。

※ ご提供いただく個人情報は厳重に管理し、同意なしに第三者へ開示・提供を行うことはありません。また、研究目的以外に利用することなく、個人を特定できる情報が公表されることもありません。

Q4 研究に参加するとして、 どのようなことをすれば良いのですか？

- ▶ 5年ごとに同じ内容の調査・測定を実施します。健康関連情報(疾病罹患、介護認定、死亡情報など)は1年ごとにご報告いただき、長期間(20年間)にわたって追跡調査を行う予定です。





お問い合わせ先

〒359-1192 埼玉県所沢市三ヶ島2-579-15 早稲田大学スポーツ科学学術院 WASEDA'S Health Study事務局 TEL:04-2947-4614

E-mail : wasedas-health-study@list.waseda.jp